



NEWSLETTER

National Institute of Unani Medicine

Quarterly Bulletin of National Institute of Unani Medicine, Bangalore

Vol.16, Issue 1-2

Jan 2021-June 2021

National Health Programs:

Department of Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan conducted the National Health Program in the month of January 2021. This month is observed every year as Cervical Cancer Awareness Month. During this month, various awareness activities were conducted such as public health awareness programs, door-to-door campaigning, pamphlets distribution to spread awareness among the patients and free pap smear test programs. The staff and students of the department actively participated in the program.



Cervical Cancer Awareness Program



National Webinar on Gynaecological Malignancies

National Webinar on “Gynaecological Malignancies –A Holistic approach

Department of Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan organized a National Webinar on Gynecological Malignancies on 21st & 22nd January 2021.

On Day- 1, the First speaker was Dr Mahesh Koregal, IVF Specialist Consultant NOVA/IVF Fertility Bengaluru delivered a comprehensive talk on “Fertility Preserving Surgeries in Gynecological Malignancies.” Thereafter, Dr Arshiya Sultana, Reader, Department of Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan, NIUM, Bengaluru, delivered a lecture on



Editor-in-Chief

Prof. Abdul Wadud
Director

Editor:

Prof. Abdul Nasir Ansari

Associate Editors:

Dr. Mohd Nayab

Dr. Malik Itrat

Editorial Board:

Dr. MDA Bhat

Dr. Mohd Asjad Khan

Dr. Tasfiya Hakeem Ansari

Dr. Iram Naaz

Circulation Manager:

Shri Ehtesham Ahmad

Published by:

National Institute of Unani Medicine

(An Autonomous organization under the
Ministry of AYUSH, Govt. of India)

Editorial Office:

National Institute of Unani Medicine,

Kottigepalya, Magadi Main Road,
Bangalore – 560091

Website: www.nium.in

Phone: 080-23584260

“Conceptual Appraisal of Gynaecological Malignancies in Unani Medicine”. The third speaker, Prof. Syeda Amena Naaz, Former HoD of Amraze Niswan wa Atfal, AKTC AMU Aligarh, deliberated on “Understanding Ovarian Cancers-A Gynecological Enigma”. Prof. Wajeeha Begum, the fourth speaker, delivered a talk on “An overview of endometrial carcinoma”. The program was live-streamed on YouTube with more than 447 attendees on the Zoom platform and 630 views on YouTube.

On day -2 of the program, Prof. Ismath Shameem delivered a lecture on Cervical cancer in Unani system of medicine- an evidence-based approach. This was followed by the lecture of Dr. N. Sundari, Retired Prof. Ramaiah Medical College, Senior Consultant, OBG, Ramaiah Hospital, Bengaluru on “Screening and Management of Cervical Carcinoma”. As a Third speaker, Prof. Mohammed Aqil Quadri, Principal & HoD, Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan, LUMC, Vijayapura, delivered a very informative talk on the topic “An insight of breast carcinoma with the case review”. Lastly, Dr. Kouser Fathima Firdose, Asst. Professor, Dept. of Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan, NIUM, Bengaluru, delivered a talk on “the Consequences of gynaecological malignancies”. More than 400 participants joined the Zoom app and had more than 400 views on YouTube.

One day National Conference on “Sihhat al-Umm wa at-tifl (Maternal and Child Health)”

Department of Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan organized a National Webinar on 9th Feb 2021 with the Theme: Unani and Current Trends in High-risk Obstetrics, On the Eve of 5th Unani Day 2021. Prof. Ismath Shameem delivered a lecture on “Concept of Pregnancy Induced Hypertension in Unani Medicine- An Evidence-Based Approach” and Dr Arshiya Sultana on “Cognisance of Isqate Janin (Abortion) in Unani and Contemporary Medicine”. Prof. Vishma H Shetty delivered a talk on Recent Trends in The Management of PPH. Dr Renuka BN delivered a talk on Anaemia in Pregnancy- An Overview. The conference was conducted virtually on the Zoom Platform and more than 300 audiences watched the program. The program was also streamed live on YouTube with more than 320 views.



One Day National Conference



Covid-19 Pandemic and Unwanted Pregnancies

Seminars on various topics related to Covid 19 conducted during pregnancy and labour:

- Indirect impact of Covid 19 on women
- Risk of Covid 19 on mother and foetus
- Covid 19 pandemic and unwanted pregnancies
- Management of pregnant women with Covid 19 like symptoms
- Management of labour in Covid 19 pandemic
- Breastfeeding and caring for children in covid 19 pandemic
- Impact of Covid 19 on family planning
- Special care of infertile couples opting for ART during Covid 19 pandemic

Webinar Series 1& 2- Unani Medicine in Ilmu Qabalat wa Amraze Niswan (Obstetrics and Gynaecology) - An Evidence-based Approach

Department of Ilmu Qabalat wa Amraze Niswan organized two National Webinars on the 4th and 16th of February 2021, respectively

Prof. Wajeeha Begum, Prof. Ismath Shameem, Dr. Arshiya Sultana and Dr. Kouser Fathima Firdose participated as panellists. The speakers were alumni of the OBG Dept. The program was conducted on the Zoom Platform and was also live-streamed on YouTube. The webinar series was attended by 800 participants on the Zoom app and garnered more than 800 views on YouTube.



National webinar on Understanding the Unani Concept of Disease

Department of Mahiyatul Amraz organized a National webinar on February 12, 2021. The welcome address was given by Prof. Abdul Wadud, Director, NIUM. Prof. Mohd Zulkifile, Prof. M. M. Wamiq Amin, Prof. Abid Ali Ansari, and Dr Renuka B.N. delivered their lectures and discussed important points. The webinar was moderated by Dr. Sanjeeda Tabassum. Dr. Syeda Kharshiya Saher extended the vote of thanks. More than 200 participants attended the webinar including Unani teachers, practitioners, researchers, and students.



Webinar on Understanding the Unani Concept of Disease

Prof Wamiq Ameen delivering his lecture

National Webinar on Integrated Approach to Common Gynaecological Diseases in Unani Medicine

Department of Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan organized a National Webinar on 6th March 2021, on the Eve of International Women's Day.

Prof. Wajeeha Begum HoD, Ilmul Qabalat wa Amraze Niswan delivered a lecture entitled “An Integrated Approach to Ustr-i-tamth (Dysmenorrhoea) in Unani Medicine– An Evidence-Based Review.” Prof. Ismath Shameem delivered a talk on “Integrated Approach in the Management of secondary amenorrhoea with Unani Medicine”. Dr Arshiya Sultana, Reader, delivered a lecture on “Insights of Warm-al Raham (Female Reproductive Tract Infection) in Unani Medicine”. Dr. Kouser Fathima Firdose, Asst. professor delivered a lecture on “Clinical Approach to Kasrat-al tamth (Heavy Menstrual Bleeding)–A Unani perspective”. The program was conducted on the Microsoft Teams platform with 100 delegates in attendance virtually. The program was also live-streamed on YouTube channel.



WORLD HEALTH DAY - 2021 CELEBRATION

World Health Day was celebrated at the National Institute of Unani Medicine on 07.04.2021 with a theme of "Building a Fairer and Healthier World for Everyone" focusing on the challenges of COVID-19. On this occasion, various awareness programmes were organised in the NIUM hospital seminar hall for staff, PG scholars and patients following the COVID-19 guidelines circulated by Govt. of India.

The Program started with the opening remarks of Prof. Arish Mohd Khan Sherwani, HoD, Tahaffuzi wa Samaji Tib, focusing on the importance of health. The program proceeded further with a talk on the importance of Hand Washing Techniques during the COVID-19 Pandemic by Dr Mohd Aazam, Clinical Registrar, NIUM Hospital. Dr. Malik Itrat, assistant professor, Dept. of TST delivered his point of view on the prevention of health and how to maintain a healthy lifestyle during the COVID-19 pandemic situation. In the last, Prof. Saiyad Shah Alam concluded the session by focusing on the importance of the use of personal protective equipment like masks, the importance of social distancing and Vaccination. The participants of this programme were hospital staff, PG scholars and patients who visited the NIUM hospital. Dept. of Ilmu Qabalat wa Amraze Niswan organised an awareness program on World Health Day on 7th April 2021.



World Health Day Awareness Program

FREE DISTRIBUTION OF UNANI COVID-19 PROPHYLACTIC MEDICINES

The National Institute of Unani Medicine started its contribution from the very beginning of the COVID-19 Pandemic. NIUM organized awareness programs on COVID-19 Govt. Guidelines, social distancing, and the importance of hygiene. NIUM also distributed *Joshanda* (Herbal decoction) and *Arq-e-Ajeeb* (a liquid based on Thymol, Menthol and Camphor) among the public and BBMP staff to combat COVID-19.



Distribution of *Joshanda* and *Arq-e-Ajeeb* to BBMP officials at the NIUM campus

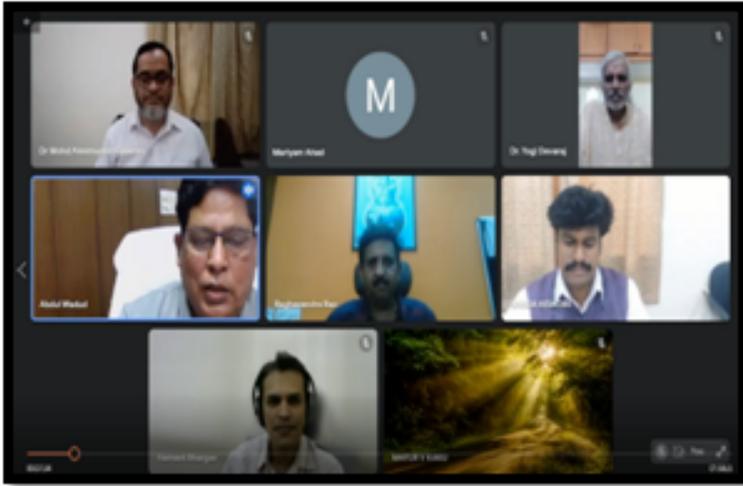
NIUM also covered the surrounding localities such as the Tree apartment, Herohalli, on 29.04.21, Kottigepalya, on 7.05.21, and then operated from NIUM campus from 26.04.2021 to 26.07.2021. During this period more than 14000 people were distributed the prophylactic medicine.



Distribution of *Joshanda* and *Arq-e-Ajeeb* in near by localities and at the NIUM campus

Webinar on “Yoga and Unani Medicine”

Dept. of Jild wa Tazeeniyat and Dept of Moalajat, National Institute of Unani Medicine, organised one day Webinar on “Yoga and Unani Medicine” on 19th June, 2021 through Google Meet between 3.00 PM to 5.00 PM on the occasion of 7th International Yoga Day (IDY-2021). The webinar started with the welcome address by Prof. Abdul Wadud, Director, NIUM. The keynote address was delivered by Dr. Raghavendra Rao, Director, Central Council for Research in Yoga and Naturopathy (CCRYN), New Delhi, followed by Dr. Hemanth Bhargav, Assistant Professor, Dept of Integrative Medicine, National Institute of Mental Health and Neurosciences (NIMHANS), Bangalore on “Introduction to Yoga”. Dr Mayur Vinay Kumar, Neurosurgeon deliberated on “Neuroscience of Yoga” and Dr Shir Yogi Devaraj, Founder, Swamy Vivekananda Yoga and Holistic Health Trust, Bangalore deliberated on “Yoga and Health”. Prof. Mohd Aleemuddin Quamri, Organising Secretary of the Webinar delivered a lecture on “Yoga and Unani Medicine”. The session ended with the Vote of Thanks by Shri. K. Nanda Kishore, Yoga therapist and Coordinator of the webinar. Around 100 audiences attended this webinar.



Webinar on Yoga and Unani Medicine



Importance of Yoga in Pregnancy

Prof. Wajeeha Begum conducted the MCH program on “Importance of Yoga in Pregnancy” on the eve of International Yoga Day on 19th June 2021.

News at a Glance

1. Professor Abdul Nasir Ansari Delivered a lecture entitled “success stories of Ilaj bit Tadbeer in Neurological Disorders” on 03.01.2021 in a webinar organized by All India Unani Tibbi Congress on google meet.
2. Prof. Mohd Aleemuddin Quamri delivered a lecture as a resource person on “Immune Boosting Regimens of Unani Medicine” in a National Webinar on Proven and Effective regimens of the Unani System of medicine used for Immunity Boosting during COVID-19, organised by Progress, Harmony and Development (PHD) Chamber of Commerce on 07.01.2021.
3. Dr. Arshiya Sultana delivered a lecture as a resource person on Deedan e Ama (Worm Infestation) and its Unani Management in a webinar on Common ailments in childhood & its management with Unani medicine, organised by Dept. of Amraze Atfal, A&U Tibbiya College, Karol Bagh, New Delhi on 09.01.2021.
4. Prof. Roohi Zaman delivered a lecture on 16th of Jan, 2021 on Revisiting Unani formulations in the management of COVID-19, in a webinar organized by A & U Tibbiya College & Hospital, Karol Bagh, New Delhi.
5. Dr. Arshiya Sultana presented a paper on the “Effect of Marhame Raal in episiotomy wound and pain relief-case series” at 1st online international conference in integrative medicine on 21.01.2021.
6. Prof. Mohd Aleemuddin Quamri delivered a lecture as a resource person on the Introduction of Unani Medicine and Management of Skin Diseases in a one-day orientation programme for AYUSH Medical Officers organised by Dept. of Ayush, Govt of Andhra Pradesh, Zone -I Vishakhapatnam under National Ayush Mission (NAM) mission organised on 22.01.2021 at Srikakulam.
7. Prof. Mohd Aleemuddin Quamri delivered a lecture in a Webinar as a resource person on the Significance of



Tadabeer Istefragh ud Dam (Hijama, Fasd and IrsalAlaq) in Arthritis in Hakeem Ajmal Khan Memorial Extra Mural Lecture Series organised by Ajmal Khan Tibbiya College, Aligarh on 20.02.2021.

8. Prof. Mohd Aleemuddin Quamri delivered a lecture as a resource person on “Trends of Research in Unani Medicine” in a seminar organised by Dept of AYUSH, Govt of Karnataka on National Unani Day 2021 celebration on 24.02.2021.
9. Dr. Hamiduddin delivered lecture as a resource person in a National Webinar on “Integrative approach on the management of non-communicable diseases Jointly Organized by Thiruvalluvar University, Vellore & National Institute of Unani Medicine, Bengaluru on topic “Management of Diabetes Mellitus with Unani Medicine: An integrative approach with reference to mechanism of action” on 24/02/2021.
10. Prof. Mohd Aleemuddin Quamri delivered a lecture as a resource person on the Temporal Significance of Avicenna's Al Qanon Fil Tib (The Canon of Medicine) at a Conference organised by the Institute for Social Harmony and Upliftment, Lucknow on the occasion of International Medicine Day on 06.03.2021.
11. Prof. Mohd Aleemuddin Quamri delivered a lecture as a resource person on “Whither (Where we stand)” in a series of motivational lectures for the newcomers under the objective of Transitional curriculum as directed by CCIM organised by Dr Abdul Haque Unani Medical College, Kurnool, on 15.03.2021.
12. Prof. Wajeeha Begum delivered a talk as a resource person on “Gynaecological problems in Geriatric women- A Unani perspective” on 12th April 2021 in an international webinar on Women's Health with a theme “A life course approach to Reproductive ageing”, organized by GUMC in coordination with RGUHS, Bengaluru.



न्यूज़लेटर

राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान

राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान , बैंगलोर की त्रैमासिक पत्रिका

सं-१६, अंक १-२

जनवरी २०२१ - जून २०२१

राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम:

इल्मुल क़बालत व अमराज़े निस्वान विभाग ने जनवरी 2021 के महीने में राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम का आयोजन किया। इस महीने को हर साल सर्वाइकल कैंसर जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। इस महीने के दौरान, जन स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम, घर-घर प्रचार, मरीजों के बीच जागरूकता फैलाने के लिए पैम्फलेट वितरण और मुफ्त पैप स्मीयर परीक्षण कार्यक्रम जैसी विभिन्न जागरूकता गतिविधियां आयोजित की गईं। कार्यक्रम में विभाग के कर्मचारियों व विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।



सर्वाइकल कैंसर जागरूकता कार्यक्रम स्त्री रोग संबंधी विकृतियों पर राष्ट्रीय वेबिनार

स्त्री रोग संबंधी विकृतियां - एक समग्र दृष्टिकोण" पर राष्ट्रीय वेबिनार

इल्मुल क़बालत व अमराज़ निस्वान विभाग ने २१ और २२ जनवरी २०२१ को स्त्री रोग संबंधी विकृतियों पर एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया। पहले दिन, पहले वक्ता डॉ. महेश कोरेगल, आईवीएफ विशेषज्ञ, सलाहकार नोवा/आईवीएफ फर्टिलिटी, बैंगलुरु ने "स्त्री रोग संबंधी विकृतियों में प्रजनन क्षमता को बनाए रखने वाली सर्जरी" पर एक व्यापक वार्ता की। तत्पश्चात, डॉ अर्शिया सुल्ताना, रीडर, इल्मुल क़बालत व अमराज़ निस्वान विभाग, एनआईयूएम बैंगलुरु ने "यूनानी चिकित्सा में स्त्री रोग संबंधी विकृतियों के वैचारिक मूल्यांकन" पर एक व्याख्यान दिया। तीसरी वक्ता प्रोफेसर सैयदा अमीना नाज़, पूर्व एचओडी, अमराज़ निस्वान व अतफाल, एकेटीसी, एएमयू, अलीगढ़ ने "अंडरस्टैंडिंग ओवेरियन कैंसर-ए गायनेकोलॉजिकल



मुख्य संपादक

प्रोफेसर अब्दुल वदूद, निदेशक

संपादक

प्रोफेसर अब्दुल नासिर अंसारी

सहयोगी संपादक:

डॉ. मोहम्मद नायाब

डॉ. मलिक इतरत

संपादन - मंडल:

डॉ. एम.डी.ए.भट्ट

डॉ. मोहम्मद असजद खान

डॉ. तसफिया हकीम अंसारी

डॉ. इरम नाज़

परिसंचरण प्रबंधक:

श्री एहतेशाम अहमद

प्रकाशक:

राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान

(भारत सरकार, आयुष मंत्रालय के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

सम्पादकीय कार्यालय:

राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान

कोट्टिगोपाल्या, मागड़ी मेन रोड

बेंगलूरु-560 091

वेबसाईट: www.nium.in

दूरभाष: 080-23584260

एनिग्मा" पर विचार-विमर्श किया। चौथी वक्ता प्रोफेसरवजीहा बेगम ने "एंडोमेट्रियल कार्सिनोमा का अवलोकन" पर एक व्याख्यान दिया। जूम प्लेटफॉर्म पर ४४७ से अधिक उपस्थित लोगों और यूट्यूब पर ६३० बार देखे जाने के साथ कार्यक्रम को यूट्यूब पर लाइव-स्ट्रीम किया गया था। कार्यक्रम के दूसरे दिन, प्रोफेसर इस्मथ शमीम ने यूनानी चिकित्सा पद्धति में सर्वाइकल कैंसर - एक साक्ष्य-आधारित दृष्टिकोण पर एक व्याख्यान दिया। इसके बाद "सर्वाइकल कार्सिनोमा की स्क्रीनिंग और प्रबंधन" पर डॉ. एन. सुंदरी, सेवानिवृत्त प्रो. रमैया मेडिकल कॉलेज, वरिष्ठ सलाहकार, ओबीजी, रमैया अस्पताल, बेंगलुरु का व्याख्यान हुआ। तीसरे वक्ता के रूप में, प्रोफेसर मोहम्मद आकिल कादरी, प्रधानअध्यापक और विभागाध्यक्ष, इल्मुल क़बालत व अमराज़निस्वान, एलयूएमसी, विजयपुरा ने "मामले की समीक्षा के साथ स्तन कार्सिनोमा की एक अंतर्दृष्टि" विषय पर एक बहुत ही जानकारीपूर्ण बात की। अंत में डॉ. कौसर फातिमा फिरदौस, सहायक प्रोफेसर, इल्मुल क़बालत व अमराज़ निस्वान विभाग, एनआईयूएम, बेंगलुरु ने "स्त्री रोग संबंधी विकृतियों के परिणाम" पर एक व्याख्यान दिया। ४०० से अधिक प्रतिभागी जूम ऐप से जुड़े और यूट्यूब पर ४०० से अधिक बार देखा गया।

मातृ एवं बाल स्वास्थ्य पर एक दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन

इल्मुल क़बालत व अमराज़ निस्वान विभाग ने ९ फरवरी २०२१ को ५वें यूनानी दिवस २०२१ की पूर्व संध्या पर यूनानी और उच्च जोखिम वाले प्रसूति में वर्तमान रुझान विषय के साथ एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया। प्रोफेसर इस्मथ शमीम ने "गर्भावस्था की अवधारणा से प्रेरित उच्च रक्तचाप यूनानी चिकित्सा में - एक साक्ष्य-आधारित दृष्टिकोण " पर एक व्याख्यान दिया। और डॉ. अर्शिया सुलताना ने "यूनानी और समकालीन चिकित्सा में गर्भपात का संज्ञान" पर एक व्याख्यान दिया। प्रो. विस्मा एच शेड्वी ने पीपीएच के प्रबंधन में हालिया रुझानों पर एक व्याख्यान दिया। डॉ. रेणुका बीएन ने गर्भावस्था में एनीमिया- एक अवलोकन पर एक व्याख्यान दिया। सम्मेलन वर्चुअल रूप से जूम प्लेटफॉर्म पर आयोजित किया गया था और ३०० से अधिक दर्शकों ने कार्यक्रम को देखा। कार्यक्रम को ३२० से अधिक बार देखे जाने के साथ यूट्यूब पर लाइव स्ट्रीम किया गया था।



एक दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन कोविड-19 महामारी और अवांछित गर्भ धारण पर एक व्याख्यान



गर्भावस्था और प्रसव के दौरान अनुबंधित कोविड 19 से संबंधित विभिन्न विषयों पर सेमिनार:

महिलाओं पर कोविड-19 का अप्रत्यक्ष प्रभाव
मां और भ्रूण पर कोविड-19 का खतरा
कोविड-19 महामारी और अवांछित गर्भ धारण
कोविड-19 जैसे लक्षणों वाली गर्भवती महिलाओं का प्रबंधन
कोविड-19 महामारी में श्रम का प्रबंधन
कोविड-19 महामारी में बच्चों को स्तनपान कराना और उनकी देखभाल करना
परिवार नियोजन पर कोविड-19 का प्रभाव
कोविड-19 महामारी के दौरान एआरटी का विकल्प चुनने वाले बांझ दंपतियों की विशेष देखभाल

वेबिनार श्रृंखला 1 और 2 - इल्मुल कबालत वा अमराज़ निस्वान में यूनानी चिकित्सा (प्रसूति और स्त्री रोग) - एक साक्ष्य-आधारित दृष्टिकोण

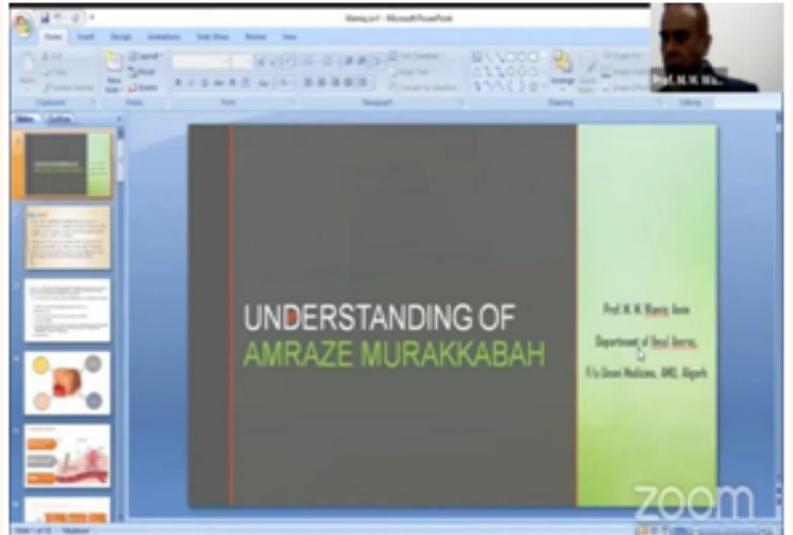
इल्मुल कबालत व अमराज़ निस्वान विभाग ने क्रमशः 4 और 16 फरवरी 2021 को दो राष्ट्रीय वेबिनार आयोजित किए। प्रोफेसर वजीहा बेगम, प्रो प्रोफेसर इस्मथ शमीम, डॉ. अर्शिया सुल्ताना और डॉ. कौसर फातिमा फिरदोस ने पैनलिस्ट के रूप में भाग लिया। वक्ता ओबीजी विभाग के पूर्व छात्र थे। कार्यक्रम जूम प्लेटफॉर्म पर आयोजित किया गया था और यूट्यूब पर लाइव-स्ट्रीम भी किया गया था। वेबिनार श्रृंखला में जूम ऐप पर 800 प्रतिभागियों ने भाग लिया और यूट्यूब पर 800 से अधिक बार देखा गया।

रोग की यूनानी अवधारणा को समझने पर राष्ट्रीय वेबिनार

माहियातुल अमराज विभाग ने 12 फरवरी, 2021 को एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया। स्वागत भाषण प्रो अब्दुल वदूद (निदेशक, एनआईयूएम) ने दिया। प्रो. मोहम्मद जुल्किफल, प्रो. एम.एम. वामिक अमीन, प्रो. आबिद अली अंसारी, और डॉ. रेणुका बी.एन. ने अपना व्याख्यान दिया और महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा की। वेबिनार का संचालन डॉ संजीदा तबस्सुम ने किया। डॉ सैयदा खरशिया सहर ने धन्यवाद ज्ञापित किया। वेबिनार में यूनानी शिक्षकों, चिकित्सकों, शोधकर्ताओं और छात्रों सहित 200 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया।



रोग की यूनानी अवधारणा को समझने पर वेबिनार



प्रो वामीक अमीन व्याख्यान देते हुए



यूनानी चिकित्सा में सामान्य स्त्रीरोग संबंधी रोगों के एकीकृत दृष्टिकोण पर राष्ट्रीय वेबिनार

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की पूर्व संध्या पर 6 मार्च 2021 को इल्मुल क़बालत व अमराज़ निस्वान विभाग ने एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया। प्रोफेसर वजीहा बेगम विभागाध्यक्ष, इल्मुल क़बालत व अमराज़ निस्वान ने यूनानी चिकित्सा में उम्र-ए-तमस (कष्टार्तव) के लिए एक एकीकृत दृष्टिकोण- एक साक्ष्य-आधारित समीक्षा शीर्षक से एक व्याख्यान दिया। प्रो. इस्मत शमीम ने यूनानी चिकित्सा के साथ माध्यमिक एमेनोरिया के प्रबंधन में एकीकृत दृष्टिकोण पर एक व्याख्यान दिया। डॉ. अर्शिया सुल्ताना, रीडर ने यूनानी चिकित्सा में वर्म-अल रहम (महिला प्रजनन पथ संक्रमण) की अंतर्दृष्टि पर एक व्याख्यान दिया। डॉ. कौसर फातिमा फिरदौस, सहायक प्रोफेसर, इल्मुल क़बालत व अमराज़ निस्वान ने नैदानिक दृष्टिकोण से कसरत-अल तामथ (भारी मासिक धर्म रक्तस्राव) - एक यूनानी परिप्रेक्ष्य पर व्याख्यान दिया। यह कार्यक्रम माइक्रोसॉफ्ट टीम्स प्लेटफॉर्म पर 100 प्रतिनिधियों की वर्चुअल उपस्थिति के साथ आयोजित किया गया था। कार्यक्रम की लाइव स्ट्रीमिंग यूट्यूब चैनल पर भी की गई।



विश्व स्वास्थ्य दिवस जागरूकता कार्यक्रम

विश्व स्वास्थ्य दिवस समारोह 2021

विश्व स्वास्थ्य दिवस 07.04.2021 को राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान में कोविड-19 महामारी की चुनौतियों पर ध्यान केंद्रित करते हुए बिल्डिंग ए फेयरर एंड हेल्दी वर्ल्ड फॉर एवरीवन की थीम के साथ मनाया गया। इस अवसर पर भारत सरकार द्वारा परिचालित कोविड-19 दिशानिर्देशों का पालन करते हुए कर्मचारियों, पीजी विद्वानों और रोगियों के लिए एनआईयूएम अस्पताल सेमिनार हॉल में विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम की शुरुआत स्वास्थ्य के महत्व पर ध्यान केंद्रित करते हुए प्रोफेसर अरीश मोहम्मद खान शेरवानी, विभागाध्यक्ष, तहफुज़ी वा समाजी तिब विभाग के उद्घाटन भाषण के साथ हुई। डॉ. मोहम्मद आजम, क्लिनिकल रजिस्ट्रार, एनआईयूएम अस्पताल द्वारा कोविड-19 महामारी



के दौरान हाथ धोने की तकनीक के महत्व पर चर्चा के साथ कार्यक्रम आगे बढ़ा। डॉ. मलिक इतरत, सहायक प्रोफेसर, तहफुजी वा समाजी तिब विभाग ने स्वास्थ्य की रोकथाम और कोविड-19 महामारी की स्थिति के दौरान स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने के बारे में अपनी बात रखी। अंत में प्रोफेसर सैय्यद शाह आलम, विभागाध्यक्ष, जराहत विभाग ने मास्क जैसे व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण के उपयोग के महत्व, सामाजिक दूरी और टीकाकरण के महत्व पर ध्यान केंद्रित करते हुए सत्र का समापन किया। इस कार्यक्रम के प्रतिभागियों में अस्पताल के कर्मचारी, पीजी विद्वान और एनआईयूएम अस्पताल का दौरा करने वाले मरीज शामिल थे। 7 अप्रैल 2021 को विश्व स्वास्थ्य दिवस पर इल्मुल क़बालात वा अमराज़ निस्वान विभाग ने एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया।

यूनानी कोविड-19 निवारक दवाओं का निःशुल्क वितरण

राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान ने कोविड-19 महामारी की शुरुआत से ही अपना योगदान देना शुरू कर दिया था। राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान ने कोविड-19 सरकारी दिशानिर्देश, सामाजिक दूरी और स्वच्छता के महत्व पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। एनआईयूएम ने कोविड-19 का मुकाबला करने के लिए जनता और बीबीएमपी कर्मचारियों के बीच जोशंदा (हर्बल काढ़ा) और अर्क-ए-अजीब (थाइमोल, मेन्थॉल और कपूर पर आधारित एक तरल) भी वितरित किया।



एनआईयूएम परिसर में बीबीएमपी अधिकारियों को जोशंदा और अर्क-ए-अजीब का वितरण

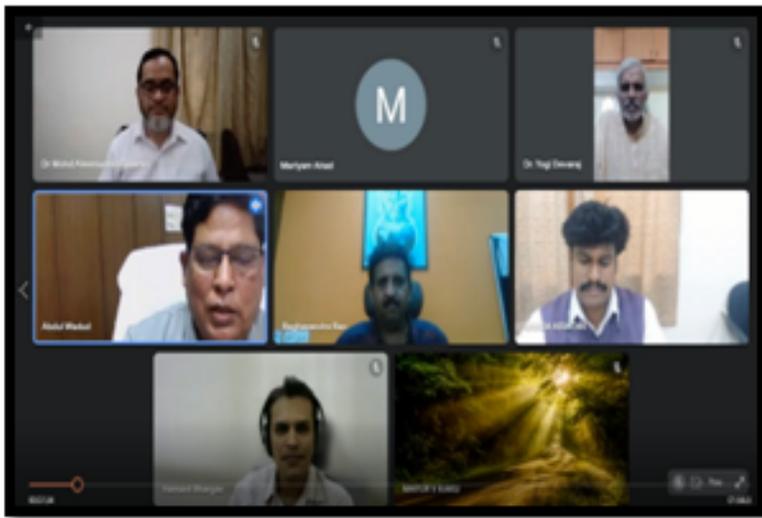
एनआईयूएम ने 29.04.21 को ट्री अपार्टमेंट, हेरोहल्ली, 7.05.21 को कोटिगपाल्या जैसे आसपास के इलाकों को भी कवर किया और फिर 26.04.2021 से 26.07.2021 तक एनआईयूएम परिसर से संचालित किया गया। इस दौरान 14000 से अधिक लोगों को रोगनिरोधी दवा का वितरण किया गया।



आस-पास के इलाकों और एनआईयूएम परिसर में जोशंदा और अर्क-ए-अजीब का वितरण

योग और यूनानी चिकित्सा पर वेबिनार

जिल्द वा तज्जीनियात विभाग और मोआलाजात विभाग, राष्ट्रीय यूनानी चिकित्सा संस्थान ने 19 जून, 2021 को 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गूगल मीट के माध्यम से 3.00 बजे अपराह्न से 5.00 बजे के बीच योग और यूनानी चिकित्सा पर एक दिवसीय वेबिनार का आयोजन किया (आईडीवाई-2021)। वेबिनार की शुरुआत एनआईयूएम के निदेशक प्रोफेसर अब्दुल वदूद के स्वागत भाषण से हुई। मुख्य भाषण डॉ. राघवेंद्र राव, निदेशक, सेंट्रल काउंसिल फॉर रिसर्च इन योग एंड नेचुरोपैथी (सीसीआरवाईएन), नई दिल्ली द्वारा दिया गया, इसके बाद डॉ. हेमंत भार्गव, सहायक प्रोफेसर, इंटीग्रेटिव मेडिसिन विभाग, राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य और तंत्रिका विज्ञान संस्थान (निम्हान्स), बैंगलोर ने योग का परिचय पर भाषण दिया। डॉ मयूर विनय कुमार, न्यूरोसर्जन ने योग के तंत्रिका विज्ञान पर विचार-विमर्श किया और डॉ शिर योगी देवराज, संस्थापक, स्वामी विवेकानंद योग और समग्र स्वास्थ्य ट्रस्ट, बैंगलोर ने योग और स्वास्थ्य पर विचार-विमर्श किया। वेबिनार के आयोजन सचिव प्रो. मोहम्मद अलीमुद्दीन कुमरी ने योग और यूनानी चिकित्सा पर व्याख्यान दिया। सत्र श्री के. नंद किशोर, योग चिकित्सक और वेबिनार के समन्वयक द्वारा धन्यवाद प्रस्ताव के साथ समाप्त हुआ। इस वेबिनार में लगभग 100 दर्शकों ने भाग लिया।



योग और यूनानी चिकित्सा पर वेबिनार



गर्भावस्था में योग का महत्व



प्रो वजीहा बेगम ने 19 जून 2021 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व संध्या पर गर्भावस्था में योग का महत्व पर एमसीएच कार्यक्रम का संचालन किया।

समाचार एक नज़र में

1. प्रोफेसर अब्दुल नासिर अंसारी ने दिनांक 03.01.2021 को अखिल भारतीय यूनानी टिब्बी कांग्रेस द्वारा आयोजित वेबिनार में न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर में इलाज बित तदबीर की सफलता की कहानियां शीर्षक से व्याख्यान दिया।
2. प्रोफेसर मोहम्मद अलीमुद्दीन खमरी ने 07.01.2021 को प्रगति, हार्मनी एंड डेवलपमेंट (PHD) चैंबर ऑफ कॉमर्स द्वारा आयोजित कोविड-19 के दौरान प्रतिरक्षा बढ़ाने के लिए उपयोग की जाने वाली यूनानी चिकित्सा प्रणाली के सिद्ध और प्रभावी आहार पर एक राष्ट्रीय वेबिनार में यूनानी चिकित्सा के इम्यून बूस्टिंग रेजिमेंस पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में व्याख्यान दिया।
3. डॉ अर्शिया सुल्ताना ने 09.01.2021 को बचपन में सामान्य बीमारियों और यूनानी चिकित्सा के साथ इसके प्रबंधन पर एक वेबिनार में दीदान ए अमा (कृमि संक्रमण) और इसके यूनानी प्रबंधन पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में एक व्याख्यान दिया, जिसे अमराजे अतफाल विभाग, ए एंड यू तिब्बिया कॉलेज, करोल बाग, नई दिल्ली द्वारा आयोजित किया गया था।
4. प्रोफेसर रूही ज़मान ने 16 जनवरी, 2021 को ए एंड यू तिब्बिया कॉलेज एंड हॉस्पिटल, करोल बाग, नई दिल्ली द्वारा आयोजित एक वेबिनार में कोविड-19 के प्रबंधन में यूनानी औषधि निर्माण पर दोबारा गौर करने पर व्याख्यान दिया।
5. डॉ. अर्शिया सुल्ताना ने 21.01.2021 को इंटीग्रेटिव मेडिसिन में पहले ऑनलाइन अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में इफेक्ट ऑफ़ मरहमे राल इन एपीसीओटॉमी घाव और दर्द से राहत-केस सीरीज़ पर एक पेपर प्रस्तुत किया।
6. प्रोफेसर मोहम्मद अलीमुद्दीन खमरी ने 22.01.2021 को आयुष विभाग, आंध्र प्रदेश सरकार, जोन-1 विशाखापत्तनम द्वारा श्रीकाकुलम में आयुष चिकित्सा अधिकारियों के लिए आयोजित एक दिवसीय उन्मुखीकरण कार्यक्रम में यूनानी चिकित्सा की शुरूआत और त्वचा रोगों के प्रबंधन पर संसाधन व्यक्ति के रूप में व्याख्यान दिया।
7. अजमल खान तिब्बिया कॉलेज, अलीगढ़ द्वारा आयोजित हकीम अजमल खान मेमोरियल एक्स्ट्रा म्यूरल लेक्चर सीरीज़ में प्रो. मोहम्मद अलीमुद्दीन खमरी ने 20.02.2021 को गठिया में तदबीर इस्तेफ्राग उद दम (हिजामा, फसद और इरसाल अलक) के महत्व पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में एक वेबिनार में व्याख्यान दिया।
8. प्रोफेसर मोहम्मद अलीमुद्दीन खमरी ने दिनांक 24.02.2021 को राष्ट्रीय यूनानी दिवस 2021 समारोह पर आयुष विभाग, कर्नाटक सरकार द्वारा आयोजित एक संगोष्ठी में यूनानी चिकित्सा में अनुसंधान के रुझान पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में व्याख्यान दिया।
9. डॉ. हमीदुद्दीन ने 24/02/2021 को गैर-संचारी रोगों के प्रबंधन पर एकीकृत दृष्टिकोण पर तिरुवल्लुवर विश्वविद्यालय, वेल्लोर और राष्ट्रीय



यूनानी चिकित्सा संस्थान, बेंगलुरु द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित एक राष्ट्रीय वेबिनार में एक संसाधन व्यक्ति के रूप में यूनानी चिकित्सा के साथ मधुमेह का प्रबंधन के संदर्भ में एकीकृत दृष्टिकोण: विषय पर व्याख्यान दिया।

10. प्रोफेसर मोहम्मद अलीमुद्दीन खमरी ने दिनांक 06.03.2021 को अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सा के अवसर पर इंस्टीट्यूट फॉर सोशल हार्मनी एंड अपलिफ्टमेंट, लखनऊ द्वारा आयोजित एक सम्मेलन में एविसेना के अल कानून फिल तिब (द कैनन ऑफ मेडिसिन) के लौकिक महत्व पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में व्याख्यान दिया।

11. प्रोफेसर मोहम्मद अलीमुद्दीन खमरी ने 15.03.2021 को डॉ अब्दुल हक यूनानी मेडिकल कॉलेज, कुरनूल द्वारा आयोजित सीसीआईएम द्वारा निर्देशित संक्रमणकालीन पाठ्यक्रम के उद्देश्य के तहत नवागंतुकों के लिए प्रेरक व्याख्यान की एक श्रृंखला में जहां हम खड़े हैं पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में एक व्याख्यान दिया।

12. प्रोफेसर वजीहा बेगम ने 12 अप्रैल 2021 को जीयूएमसी, आरजीयूएचएस, बेंगलुरु के समन्वय द्वारा में महिला स्वास्थ्य पर आयोजित एक अंतरराष्ट्रीय वेबिनार में वृद्धावस्था महिलाओं में स्त्री रोग संबंधी समस्याएं- एक यूनानी परिप्रेक्ष्य पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में एक व्याख्यान दिया, जिसका विषय प्रजनन उम्र बढ़ने के लिए एक जीवन पाठ्यक्रम दृष्टिकोण था।